

CAMINO Y ORACIÓN

GUIÓN LITÚRGICO COMPLETO DE ADORACIÓN EUCARÍSTICA – MÉTODO ÁGAPE

GUIÓN PARA LA HORA SANTA COMUNITARIA Y PARROQUIAL

Jueves 20 de Agosto de 2026 — Guión Completo para el Monitor [M], Celebrante [C] y Asamblea [T]

Este **guión hora santa eucarística** es una guía litúrgica completa para la Adoración Eucarística del Jueves 20 de Agosto de 2026, centrada en la paz y santificación de las familias. En el misterio de la Eucaristía, Cristo se hace presente real y sustancialmente para unirse a su pueblo, sanar las heridas del hogar y derramar gracias de reconciliación. Esta Hora Santa es un acto de fe profunda en la presencia real, una escuela de oración contemplativa y un medio de reparación por los pecados que afligen a la institución familiar. A través del método ÁGAPE, los fieles serán guiados en un itinerario espiritual que va de la adoración a la esperanza, fortaleciendo su comunión con Dios y entre sí.

1. SENTIDO LITÚRGICO Y TEOLÓGICO DE ESTA HORA SANTA

La Adoración Eucarística es una prolongación de la Sagrada Liturgia, un acto de culto que la Iglesia ofrece a Cristo presente en el Sacramento del altar. Esta Hora Santa, en particular, se enmarca en la necesidad urgente de interceder por la paz y la santificación de las familias, células vitales de la sociedad y de la Iglesia. Teológicamente, la Eucaristía es el culmen de la vida cristiana y la fuente de toda gracia; en ella, Cristo ofrece su Cuerpo y su Sangre por la salvación del mundo. Al adorarle, los fieles entran en comunión íntima con Él, reciben su amor redentor y son capacitados para vivir el Evangelio en sus hogares. Esta Hora Santa, además, tiene un carácter reparador: reconociendo las ofensas cometidas contra el Santísimo Sacramento y contra la familia, los fieles se unen a Cristo en su acto de expiación, ofreciendo su oración y penitencia por la conversión de los pecadores y el restablecimiento de la paz en los hogares.

2. CITA BÍBLICA GENERADORA Y MEDITACIÓN EUCARÍSTICA

Cita Bíblica: Del Evangelio según San Mateo 11, 28-30: "Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su vida. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana."

Lectura completa del pasaje (Mateo 11, 25-30): En aquel tiempo, Jesús exclamó: "Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a los pequeños. Sí, Padre, porque así te ha parecido bien. Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce al Hijo sino el Padre, ni al Padre lo conoce nadie sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar." Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su vida. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana.

Meditación Teológico-Pastoral (léida pausadamente por el monitor):

[M] Hermanos y hermanas, en esta Hora Santa, contemplamos a Cristo presente en la Eucaristía, quien nos invita a descansar en Él. En medio de las preocupaciones y fatigas de la vida familiar, el Señor extiende su mano y nos ofrece su paz. Él conoce nuestras cargas: los conflictos conyugales, la rebeldía de los hijos, las dificultades económicas, las enfermedades y las preocupaciones por el futuro. Pero hoy nos dice: "Aprende de mí, que soy manso y humilde de corazón". En la Eucaristía, Jesús se muestra manso y humilde, oculto bajo las especies del pan, esperando que le abramos el corazón. Depositemos a sus pies todas nuestras fatigas y encontremos en Él el verdadero descanso.

[M] La mansedumbre de Cristo es la respuesta a nuestra agitación. Él no nos impone un yugo que aplasta, sino que carga con nosotros. Al adorar el Santísimo Sacramento, reconocemos nuestra debilidad y nos abandonamos en su amor misericordioso. Las familias que sufren encuentran en Jesús Eucaristía un refugio seguro: Él es el lazo de unión entre esposos, la sabiduría para los padres, la fortaleza para los hijos. Contemplemos su rostro en la hostia consagrada y permitámosle que penetre en nuestros corazones con su gracia.

[M] La invitación de Cristo es universal: "Vengan a mí". No excluye a nadie, especialmente a los más heridos. En esta noche, traemos ante el Santísimo las necesidades de todas las familias: las que están unidas, las que están rotas, las que están en peligro de separación. Intercedemos por cada hogar, para que en ellos reine el amor, el respeto, el perdón y la fe. Que la Eucaristía sea el centro de cada familia, la fuente de su unidad y el alimento de su camino.

[M] Miremos también los desafíos del mundo: la violencia, la guerra, la inseguridad. La paz verdadera solo puede brotar de la reconciliación con Dios y con los hermanos. Nuestra adoración reparadora se ofrece para desagraviar a Cristo por los pecados que destruyen la paz, especialmente los que se cometen contra la familia y contra el Sacramento del amor. Unámonos a su sacrificio redentor y ofrezcamos nuestra oración como incienso ante su trono.

[M] Ahora, guardemos unos minutos de silencio meditado (5 minutos) para interiorizar estas palabras y presentar al Señor nuestras intenciones familiares. (Se guarda silencio).

3. DESARROLLO DEL GUIÓN LITÚRGICO (MÉTODO ÁGAPE)

A — Adoración: Rito de Exposición Solemne

[M] Queridos hermanos, comenzamos nuestra Hora Santa con la exposición del Santísimo Sacramento. Dispongamos nuestro corazón a la adoración y alabemos a Cristo, Pan de Vida.

[C] (El celebrante, revestido con capa pluvial, inciensa la hostia y la coloca en la custodia, mientras se entona el canto de entrada.)

[T] (Canto de Entrada: "Cantemos al Amor de los Amores" - estrofa completa)

Cantemos al Amor de los Amores,
cantemos al Señor.

Postrados ante el pan de los ángeles,
cantemos al Señor.

Alabadle, alabadle,
alabadle, alabadle,
cantemos al Señor.

(Se repite)

[C] Oración de Exposición: Oh Dios, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal manera los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos continuamente el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

[T] Amén.

[M] Salmo Responsorial (Salmo 41, 2-3, 5): R. Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo.

[T] Como el ciervo anhela las corrientes de agua, así mi alma te anhela a ti, Dios mío.

[Lector 1] Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo; ¿cuándo iré a ver el rostro de Dios?

[T] R. Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo.

[Lector 2] Recuerdo con nostalgia las multitudes que iban a la casa de Dios, entre cantos de júbilo y alabanza, en la fiesta solemne.

[T] R. Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo.

G — Gratitud: Letanías de Acción de Gracias

[M] En agradecimiento por el don de la Eucaristía y por los beneficios recibidos en nuestras familias, oremos con corazones agradecidos.

[C] Por el don de la fe, por la Palabra de Dios, y por la presencia real de Cristo en la Eucaristía, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

[C] Por el sacramento del Matrimonio y la familia como iglesia doméstica, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

[C] Por los padres y madres que trabajan por sus hijos, por su educación en la fe y en el amor, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

[C] Por los hijos, don precioso del cielo, que alegran nuestros hogares y nos enseñan la confianza, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

[C] Por el amor conyugal, reflejo del amor de Cristo y de la Iglesia, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

[C] Por los momentos de dificultad y prueba, que nos purifican y nos acercan más a Ti, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

[C] Por la paz que experimentamos en nuestras casas, a pesar de las tormentas, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

[C] Por la esperanza de la vida eterna y la comunión de los santos, te damos gracias, Señor.

[T] Te damos gracias, Señor.

E — Apología: Acto de Reparación y Desagravio

[M] Con profunda humildad, reconociendo nuestras faltas y las ofensas cometidas contra Dios y contra la familia, ofrecemos nuestra reparación.

[C] Perdón, Señor, por los pecados de orgullo y falta de humildad en nuestras familias.

[T] Señor, ten piedad.

[C] Perdón, Señor, por la falta de oración en el hogar y el abandono de la gracia.

[T] Señor, ten piedad.

[C] Perdón, Señor, por las divisiones, rencores y falta de perdón entre cónyuges.

[T] Señor, ten piedad.

[C] Perdón, Señor, por las faltas de respeto y amor entre padres e hijos.

[T] Señor, ten piedad.

[C] Perdón, Señor, por los ataques contra la vida humana, el aborto y el desprecio del don de la familia.

[T] Señor, ten piedad.

[C] Perdón, Señor, por los escándalos que apartan a los pequeños de la fe.

[T] Señor, ten piedad.

[C] Perdón, Señor, por los sacrilegios y profanaciones contra el Santísimo Sacramento.

[T] Señor, ten piedad.

[C] Perdón, Señor, por la indiferencia hacia tu presencia en la Eucaristía.

[T] Señor, ten piedad.

[C] En tu misericordia, purifícanos y muéstranos tu rostro.

[T] Amén.

P — Propósito: Preces Universales

[M] Con la confianza de hijos, presentemos al Padre nuestras súplicas por las necesidades de todos.

[C] Oremos, hermanos, para que las familias se santifiquen en el amor y la verdad. (Rogemos al Señor.)

[M] Por las familias del mundo, especialmente las más necesitadas, para que encuentren en la Eucaristía la fuerza para superar las divisiones y vivir en paz. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

[M] Por los esposos, para que su amor sea fiel y fecundo, signo del amor de Cristo por su Iglesia. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

[M] Por los padres y madres, para que sean ejemplo de santidad y eduquen a sus hijos en el camino de Dios. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

[M] Por los hijos, para que sean obedientes, respetuosos y abran su corazón a Jesús. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

[M] Por los abuelos, sabiduría y tesoro de la familia, para que sean valorados y acompañados. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

[M] Por las familias rotas, para que experimenten la misericordia sanadora de Dios. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

[M] Por las vocaciones al matrimonio, al sacerdocio y a la vida consagrada, para que surjan de familias santas. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

[M] Por la paz en el mundo, especialmente en las zonas de conflicto, para que la justicia y el amor reinen entre las naciones. Roguemos al Señor.

[T] Te lo pedimos, Señor.

E — Esperanza: Consagración a la Santísima Virgen María

[M] Encomendándonos a María, Madre de la Sagrada Familia, consagramos nuestras familias a su corazón maternal, para que nos guíe hacia Jesús.

[C] Oh María, Madre de Jesús y Madre nuestra, te presentamos a nuestras familias. Recíbelas bajo tu manto, protégelas del mal, consérvalas en la fe y en la unión. Intercede ante tu Hijo para que derrame sus gracias sobre cada hogar, para que en ellos reine la paz, el amor y la santidad. A ti nos consagramos, para que, como en Caná, intercedas ante Jesús y Él obre el milagro de la transformación de nuestras vidas.

[T] Amén.

4. REFLEXIONES ESPIRITUALES Y TIEMPOS DE SILENCIO MEDITADO

[M] A lo largo de esta Hora Santa, hemos tenido momentos de silencio. Ahora, nuevamente, los invitamos a elevar su corazón en silencio contemplativo ante Jesús Sacramentado.

Primer Momento de Silencio (5 minutos): Venimos ante el Señor con nuestras preocupaciones y fatigas. En el silencio, examinemos nuestro corazón: ¿Hemos descuidado la oración en familia? ¿Hemos herido a nuestro cónyuge o a nuestros hijos con palabras o acciones? ¿Hemos perdonado de corazón? Presentemos al Señor estas situaciones y pidamos su gracia para enmendarlas.

Segundo Momento de Silencio (5 minutos): Miremos a Jesús en la hostia santa. Él se da completamente por nosotros. ¿Cómo respondemos a su amor? ¿Estamos dispuestos a servir a nuestra familia como Él nos sirve? ¿Estamos abiertos a su voluntad en nuestras vidas? Adoremos su presencia, agradezcamos su entrega y renovemos nuestro compromiso de seguirle.

5. RITO DE BENDICIÓN, PRECES E INTERCESIÓN Y RESERVA EUCARÍSTICA

[M] Antes de la bendición, entonemos el canto eucarístico por excelencia.

Tantum Ergo (Canto completo en español y latín):

[T] Tantum ergo Sacramentum
Veneremur cernui:
Et antiquum documentum
Novo cedat ritui:
Præstet fides supplementum
Sensuum defectui.

Genitori, Genitoque
Laus et iubilatio,
Salus, honor, virtus quoque
Sit et benedictio:
Procedenti ab utroque
Compar sit laudatio. Amen.

Adoremos, pues, postrados
Este Sacramento grande;
Las figuras ya pasaron
Ante esta nueva Alianza;
Supla la fe, si desfallece,
El sentido, en su flaqueza.

Al que es Padre y al que es Hijo
Y al Espíritu Sagrado,
Hoy y siempre dad alabanzas,
Salve y gozo sin igual;
Y al que procede de ambos
Igual canto de alabanza. Amén.

[M] Ahora, oremos las Alabanzas de Reparación al Santísimo Sacramento:

[T] Bendito sea Dios. Bendito sea su santo Nombre. Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre. Bendito sea el nombre de Jesús. Bendito sea su Sacratísimo Corazón. Bendito sea su Preciosísima Sangre. Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar. Bendito sea el Espíritu Santo Consolador. Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima. Bendita sea su santa e Inmaculada Concepción. Bendita sea su gloriosa Asunción. Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre. Bendito sea San José, su castísimo esposo. Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos.

[C] (El celebrante, revestido con la humeral, toma la custodia y traza la señal de la cruz con el Santísimo sobre la asamblea, mientras dice:) Con la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo, descienda sobre ustedes y permanezca para siempre.

[T] Amén.

[M] Acción de gracias y Canto Final a la Virgen María:

[T] Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo; bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

[M] Damos gracias a Dios por esta Hora Santa. Que la paz del Señor habite en nuestros hogares y que María nos acompañe en nuestro caminar. Vayan en paz. (La comunidad se dispersa en silencio.)

Material litúrgico distribuido gratuitamente por **Camino y Oración** (caminoyoracion.org). Permitida su libre impresión y distribución parroquial.